天氣乾燥最易釀成喉症

▲根據醫生報告謂近日喉症已在猖獗

▲宣傳預防方法使讀者得些醫藥常識

（正心）

今年因為氣候亢燥、所以入冬以來、咽喉一症、漸見蔓蔓、若不早為預防、勢必蔓延全滬、今將種種預防法、詳述於後、幸注意之

（一）咽喉腫痛、大都是因為痰火上冲的緣故、我們要咽喉不痛、先要使痰火下降、在家庭食物中、惟有鹽能夠清火降痰、所以天天早上能夠吃淡鹽湯一杯、就可免去將來的喉症、照藥性上說、鹽性鹹寒、鹹能潤下、寒能清火、不過西醫書上說、鹽主傷血、能夠收縮血管、所以吃的時候、不宜太鹹、

（二）還有一種治喉症最好的法子、價錢又便宜、而且各處都有、你道是什麼呢、原來就是萊菔、（俗名蘿卜）最好生吃、就是製熟了、也能有效、因為他味甘微寒、與鹽的功效相彷彿、所以也能治喉症

（三）據各處調查、喉痛一症、患的大都是富貴人、貧苦的反居少數、這是什麼道理呢、原來富貴人天天所吃的、不是山珍海味、就是膏粱之物、平常這種熱毒、蘊積在內、一旦因為天氣乾燥、就要釀成喉症、所以富貴人比貧苦人多、就是這個道理、

（四）喉症的病原、大都是因為痰火所致、那麼辛熱的食物、當然要禁忌、考其中最利害的、要算是烟酒二物、假使患了喉症、還要吃烟酒、譬如乾柴近烈火、一定要成燎原之勢、不可收拾、

（五）在冬天時候、氣候寒冷、富貴人家、大都要預備火爐、男男女女、大家聚在一室、烘火取暖、要知道爐中的煤、含有毒質、這種烟霧、燻入咽喉、最易乾燥、要想預防喉症的發生、以不烘為妙、

（六）俗語說「天不怕、地不怕、獨怕喉嚨頭作埸」因為咽喉是呼吸的要道、飲食的門戶、他的關係很重要、所以喉症在空氣方面、也當注意、切不可與患病的人、對面談話、以免病菌的傳染、

以上六種預防、是最簡便、最切合實用的方法、望讀者不要輕視、至於已經患了、速請醫生治療、或者自己到中藥店裏去買錫類散、或金不換、吹在喉間、對於一切葷的食物、也以不吃為要、

□煤毒急救法

冬日圍爐取暖、易中煤毒、在北方氣候奇寒、燃炭禦冷者多、而中煤毒者亦多、中毒之人、若中風然、頓時昏厥、不省人事、若不悉病源、誤投方藥、鮮有不僨事者、救急之方、惟有取鹹菜水狂飲之、一杯不効、繼以二杯三杯、如係煤毒、頓然消醒、否則、亦無妨礙，蓋菜水平淡無激烈性也、此法聞諸郭君、郭君居北方多年、據云屢試屢效、（郭雲從）

□去指甲上的黃

沖洗照相的朋友、常常感到指甲上的紅黃色、有些不雅觀、雖可用檸檬酸洗去、但是深的去之亦不易、現得一法、用稀稀之橡皮藥水、洗之、則勝於檸檬酸、惟不能過濃、因該水含有強度之侵蝕性、影片公司暗房的職員、大可一試、（張瑗助）

□治癬子頸法

癬子頸之來原、因身體虛虧、痰瘀凝結之故、市上雖有種種治癬子頸藥丸、總不見效、但予有一祖傳秘方、頗爲簡便、記錄於後、以餉愛閱本報者、其方用五朵頭、（又名牛乳草）將其連根拔起、打爛後、少放些鹽、塗在癬子頸上、諸君能按法試之、數日後保可全愈、（盧繼影）

獎品二千五百元

1897—1927

卅週紀念大廉價

本行卅年來從未有過之創舉

貨類萬餘種一律創價平售

（一）獎品（二）兌貨券（三）紅星貨　三大利益

欲知詳細閱本行獎券章程

營業範圍：各種脚踏車　小孩玩耍車　各種機脚車　自造儀等包車　一切附件

上海南京路同昌車行

□癆病界福音　癆病可醫　請醫界試之□

恩嘉羅波藥料。乃產自南非洲一種特產植物藥材。並非毒藥。對於癆病可根本解決。專殺癆蟲。不治他症。屢試屢驗。曾經英國著名化學師霍爾茂等詳細化驗。呈請英國高等審判廳查核存案。同時並經名醫及曾服此藥而告痊愈者。到廳證明。可見此藥之功効。凡患癆病者。須先將病狀書明。然後按其病輕重。照配恩嘉羅波藥粉。依注服之。便可霍然。誠治癆之唯一良藥。每盒藥粉裝有六十小管。足供一月之用。價目每盒甲種十二元。乙種十八元。丙種念四元。

林守建業公司啓（上海南京路二十號）

▲敬告投稿者

本報由全體同人常期撰述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自己經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件（一）穢褻之稿件、絕對拒絕、（二）滿一千字以上之稿件不收（三）空泛不切實用之稿件不收未完之稿件不收（四）來稿宜運用簡短有趣之筆墨而敍述一切實用便利之秘訣、如違此不收、（五）攻擊他人之稿件絕對拒絕、（六）長期選述者另行致酬、

□冬汎禮品

□新式賀年片

精緻美麗明星照片。嬌小特別。係五寸照片。共有二十餘種。均極新奇。市面從未見過。每張一角三分。寄費加一。掛號加五分。

□一元二十張

◉可作賀年照片

由本公司特別精選最佳之中外電影明星五寸照片（並非印刷）每套二十張。售洋一元。姿態優妙。美麗動人。可作自年賀片之用。零購自由選擇者則每張七分。每打七角。寄費加一。掛號另加五分。

華商三和公司

上海南京路二十號

常識週刊

胡適題

第九期

（民國十七年一月四日）

□每份售洋二分□

□每逢星期三出版□

定報價目

本外埠每年一元、郵費在內、外國加倍、

廣告價目

每期每格（共計五方寸）三元、均排於新聞之旁、或嵌入新聞中、長期面議、

□冬令衛生常識

冬日氣候嚴寒、故於衛生一道、務宜格外留意、茲特將簡而易行者、分析言之於下、

（一）衣服宜視氣溫之升降、而隨時增減、過少固足受風寒、但過多亦反令皮膚之抵抗力日見衰弱、

（二）如飲牛乳豆漿者、必須擇選純粹者為要、否則非徒無益、反恐有害、

（三）如用火爐、須常開窗隔、且須置清水於火爐上、使發蒸氣、以防室內太燥、有碍喉肺各部、且溫度不可過高、近火爐時、衣服宜少穿、使離爐時得加諸身上、不致受寒也、

（四）睡時切勿將頭蒙於被內、諺云「冬夜勿蒙頭、可以得長壽」、惟宜備一睡帽、以資護腦、

（五）冬日不宜著皮鞋、因其傳溫力頗強、

（六）每星期須沐浴一次、

（七）時常運動、以增加體溫、

（慎我生）

上海最新流行之跳舞風潮

驚人之統計

（一）全滬跳舞場大小公私達二百餘家

（二）全滬跳舞場僕歐達八百人之多

（三）全滬跳舞場舞女達二千人之多

（四）全滬每夜靡費約四五萬元之多

（五）星期六之夜靡費十萬元之多

（六）每夜靡費時間五萬小時之多

（七）跳舞場游客每夜達數萬人之多

（八）全滬跳舞場之資產達五六百萬元

▼中國青年男女之墮落場

（一）跳舞場概況

上海之有跳舞場、不自今日始、各大飯店、均有附設、而夏季臨時設立於曹家渡大西路白利南路一帶者、尤多不勝計、乃自國民軍與、盛傳收回租界之議、共產黨又有衝入租界之說、於是各國軍隊西洋丘八常駐滬濱、而跳舞場之事業、因以日升而月盛矣、所以近來跳舞場之派別、亦遠非舊日交際家所能逆料、約計之、其派別凡四

A附設于飯店旅社者、如大華飯店之舞場、卡爾登之舞場、派利西飯店之舞場、惠立西飯店之舞場、安樂宮之舞場、月宮飯店之舞場、巴黎飯店跳舞場、爵祿飯店跳舞場、…等

B獨立性質者、以夏季爲最多、如DALFM—LAND等

C獨立性質而組織較爲簡單者、以北四川路一帶爲最多、如金星、金龍、雲衛衛、百合花等、北四川路上、幾乎五步一家、十步一場、

□戒絕鴉片法

鴉片流毒、盡人皆知、每欲戒絕、苦無良法、如市上所售之斷癮丸、多無實效、予戚段君、素有芙蓉癖、後經其友告以戒法、試之未及匝月、即無形斷根、法於吸烟後、即食生雞蛋一枚、用以替茶、既簡便、又經濟、且毫無感受痛苦、誠救世之解毒、患同病者、盍一試之、（誠齋）

▶諸君閱本報後、已覺不無裨益、宜不自私、請即轉告介紹貴友◀　□館址　上海南京路二十號□　（中華郵政特准掛號認為新聞紙類）

□最便宜的補品

現在已經冬了、富貴和中等人、又要大補而特補了、富貴人當然是人參燕窩、但是一般中等人、要經濟的調補、實在沒有相當的補品、現在我有一經驗的良方、今不敢自秘、特投諸常識、

(一)補品　就是每晨到豆腐店買豆漿一碗、加糖或鹽少許、

(二)服法　煮到極沸、冲入生雞蛋一個、那就成最省最便的補品矣、

(三)功效和價值、每月費二元足矣、實在便宜已極、諸君不妨去試一試、并且一年四季可服、功效實在很大呀、(恨我生)

□凍瘡可斷根

此法係吾鄉老者所傳、家母及舍親等、用之而得愈者、不可勝數、且不費文分、不須藥粉、不受痛苦、便利之極、法將舖地之方磚、置炭爐中燒紅、再以面盆(手患)或脚盆(足患)盛以三分之二清水、乃將燒紅之磚、放入水中、速將患處燻之、上蓋以毛巾、不使烟霧外溢、照此施行、二三次即愈、且不復發(張友琴)

□使頭髮服貼　(明德)

男女之頭髮、大多數是硬性的、於美容上甚不雅觀、尤其是剪髮女子、雖有凡士林司丹康等潤髮膠劑、使之光齊、然但取效一時、未幾、則又翹起者翹起、分裂者分裂、殊非久長之計、今得一法、極便而不費、用甘草根煎湯、(普通藥材店均有、其價極廉)和食鹽水、(須另外融化、不可同甘草根同煎)、洗髮一星期後、便性訓和順、非常服貼、剪髮諸君、有此缺憾、不妨一試之、

□丁福保來函(醫寓)

(上略)頃閱　貴報第八期『踏進郵政局』一文、內有云『並且將四邊之狹紙頭、可以當象皮膏用、凡遇手上爲小刀割開、將他貼上、就可以止血』云云、此實大謬不然、因郵票背面之膠質、極爲不淨、內中微生物甚多、如用以貼在傷口、微生物即有乘隙而入血管之危險、故萬不可用、務請更正、爲盼、又貼郵票之人、往往以郵票置口中以取唾沫、亦屬危險之事、應勸人注意爲要、(下略)　丁衛庵啓

□自製中國咖啡

拿白米洗淨、(不計多少)再曬乾、曬乾後就放在鍋裏炒、(不能放油炒)炒成極黃極黃、然後取出、拿石磨之成粉(沒有石磨就拿麵棍壓成粉亦可)用時以此粉半羹匙、以開水冲之、再加許多白糖、則美味無比、功能助胃脾之消化、無異于外國之咖啡也、(吳季王)

□上海生活指南　(涼月)

世風不古、人心日下、狡詐欺騙、觸目皆然、上海爲五方雜處之地、此輩出沒其間、不可勝數、我人偶不留意、每受其愚、設不亟爲道破、勢必流行愈廣、際此生活日高、度日艱難、節省費用、實不容緩、敝人有鑒於斯、將其種種欺詐行爲、盡情披露、務使讀者得處世之門檻、生活之常識、而不爲若輩所愚弄、此乃作者之本意也

(一)大減價之黑幕

甚矣、今日上海之商界、莫不以大減價三字、爲號召顧客之祕訣、是以一季有一季之減價、一月有一月之減價、甲減則乙丙亦隨之而減、以爲商業競爭、全在於此、至於裝飾之華麗、佈置之奪目、實堪驚人、或以電燈紮字、或以洋號頻吹、試想此種費用、果由何來、則其價之曰減、亦可以知矣、

□三公司之減價　上海有三大商場、曰先施、永安、新新、每逢四季、必有一度之減價、照平日價目、一律九折、所以顧客必更形擁擠、惟該公司因規模宏大、開銷亦廣、故各貨價目、亦較他家略貴、(惟獨家經售者不在此例)故凡在減價時期、亦未見十分便宜、然初至上海、不熟悉上海情形者、則向公司購買爲宜、因其雖不見廉、亦不致故昂其價、蓋其餘商店、每無一定之價目、隨人而定、易受其欺、反不若公司之誠實也、

□綢緞店之減價　上海綢業有大小同行之分、大同行以抛球場之老介福爲牛耳、小同行以三馬路之振大爲代袖、該業界限分淸、不相聯絡、故大同行有大同行之價目、小同行有小同行之價目、因其開銷有不同、所以價目亦隨之而異(即以緞錦綢而論、大同行尺須售二元八角、小同行祇售二元四角六分)、該業之減價最形忙碌、每月之中、必舉行二三次、其法乃將價目抬高、再照價幾折、適得其平日出售之價目、惟素有名望之店則不然、亦不可一概而論也、

虹口理髮所

開始營業

建築華貴　優等香品
技師上選　時新式標
秀女招待　陳設周全

價目注意

男界剪髮修面小洋三角
女剪髮修面小洋六角

地址北四川海寧路口

有價值之

每逢禮拜六出版、準從未脫期、信用卓著、可供參考、宗旨純正

圖文雙絕　印刷驚人　攝影畫報　上海南京路二十號

名醫主持　篇幅偉大　康健報　上海四馬路四八號

全年報費　二元半　二元

主幹　林澤蒼　編　吳農花

中醫　丁仲英　陳存仁　編輯

本埠報販均有出售、外埠索樣、函示一處、附郵四分、合送二份

攝影康健常識三報合定共洋四元五角國外加倍

□跳舞風潮……(二)

規模之小、組織之簡、均出人意想之外、門前並不標明牌記、僅示門牌號碼而已、如『麥底安路一千〇三百號』『金神父路二千一百十九號』等、實際上並不能名之爲跳舞場、而其營業之媒介、則跳、是也、其數以此類爲最多、上列所謂A派B派跳　場者、大都設立已久、而營業之發達、則以近一年爲最、入其門者、都爲中西上流人物、富紳巨商、名媛閨秀、尚能遵守跳舞儀節、不失爲西國跳舞之原意、逮乎C派跳舞場、規模已極爲簡單、小樓一角、僕歐一二、樂師二三、舞女三四、跳舞場之組織於是矣、舞女都爲俄人日人、華人亦有之、供人任意摟抱、恬不爲怪、入門不收劵資、寓徵于『飲』、寓徵于『舞』、橘水五杯、大洋三元、香檳九瓶、番佛百尊、惑人之深、舞女之蕩、令人留戀終夜、不忍毅然絕去、而D派　場之淫猥、尤屬不堪設想矣、

(二)跳舞之原意及各國學者之攻擊

西國之有跳舞、其原意僅爲交際之工具、增人生生活上之美感而已、乃婦女認爲發揮虛榮之市場、青年認爲發揮肉慾之工具、市儈則假以爲謀利之利器、於是跳舞之結果、至於不可名狀、然西國尚不之思想純潔觀念正當之仕女、跳舞亦屬不可缺少之交際術、惟各國當道、亦隨時予以取締、各國輿論、亦隨時予以攻擊、所以文學家藝術家之小說戲劇作品、恆有攻擊跳舞場者、即如葛雷斐思之『賴婚』、亞而敗勤之『花中人影』、泡而狄恩更之『蘆花恨』、無莫非描寫跳舞誤人之深也、

「天碼牌」標準乒乓球

新貨到滬

□堅固耐用
□彈力極强
□質地純良
□價格公道

每打一元一角
每個一角

三和公司總經理
上海南京路二十號

□常識顧問欄

(問)(上略)茲悉貴報有常識顧問一欄、使讀者有疑難之處、可提出訊問、今敝人患白濁、已將半載、頗覺痛苦、現市上有立止白濁丸出售、未知可否購服、或另有何法可治、請在本報示知、不勝感謝、或代爲徵求亦可、(下略)

(答)貴恙皆由濕熱瘀精、留戀溺道所致、市上所售之立止白濁丸、有升提性、切勿購服、此症宜利而不宜止、俟瘀精利淸、溺自止、下方甚效、不妨試服、方用滑石三錢、山梔錢半、木通八分、瞿麥穗錢半、萹蓄錢半、海金砂三錢、萆薢梗錢半、石韋錢半、連服數劑、即見功效、

(問)現在上海有許多章程、如捕房、與控告法庭上一切規則、以及種種爵章、請詳細示知爲盼、

(答)此問題極大、本報下期當另爲文披露、尚希讀者注意、

□本報事啓

本報編緝李直止君、現任北京市政部要職、已於上期離滬、以後對于本報編輯事務、已轉託朱涼月君代理、如讀者諸君、有投稿及訊問事宜、請函致朱君可也、

□治痢又一良方

第五期報中、刊有王熊祥君之治痢良方、茲又得一良方、此方活人無數、不敢自私、茲述於左、以山查肉五錢研末、白痢拌赤糖三錢、紅痢拌冰糖三錢、紅白痢則各一錢五分、服之立效、身弱者、用山查炒黑存性服、(山查肉、中國藥店均有、價值甚賤)

□治瘧神方

用甘松山奈二味、不拘多少、研爲細末、置普通膏藥上、在瘧來時早一點鐘、貼臍上、(即肚臍眼)、輕者當日即止、重者翌日立愈、所費甚賤、而效極神、(右藥向中國藥店購取可也、(石厂)

□本報獎品問題

▲機器損壞無從設法

本報自第七期起、欲求讀者興趣起見、特設獎品一欄、根據萬國儲蓄會開獎號碼、不取分文、可得獎金四十元、實行以來、頗受讀者歡迎、惟此印號碼之機器、用手印者雖多、頗感不便、而排入印欄內者、祇電車公司獨家所有、(用以印電車票者)本報輾轉設法、始能借得、豈知方用二期、而此機器、已經損壞、該印刷所又不能自行修理、而本報出版怱促、實不容緩、不得已從本期停止、尚希讀者原諒、惟本報對於讀者必有相當之贈品也、